

NEL PERIGORD NOIR

E CARCASSONNE

22 - 27 APRILE 2025

Il Périgord, regione storica situata nella Francia sud-occidentale ai limiti del Massiccio Centrale, unisce, in un clima mite un paesaggio molto vario con grandi boschi, castelli pittoreschi, forti, meravigliose grotte con testimonianze preistoriche, borghi e villaggi tra i più belli di Francia e le gioie di una tavola raffinata ricca di delizie, come il celebre "fois gras".



1) Martedì - 22 APRILE 2025: VIGEVANO - CLERMONT FERRAND

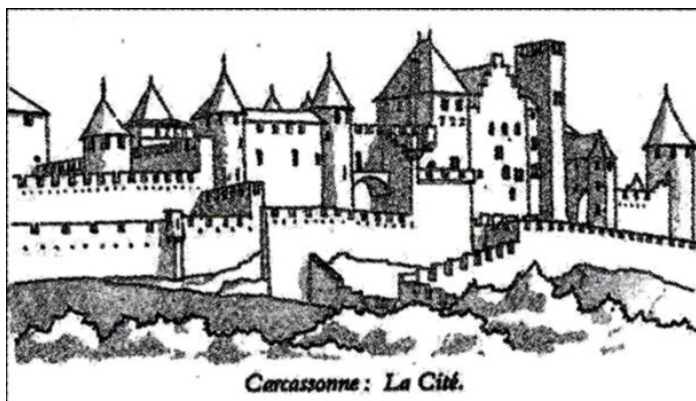
Di buon mattino partenza in pullman GT da Vigevano - piazza IV Novembre (Stazione FS) per la Francia attraverso il traforo del Frejus per raggiungere la regione della Savoia e dell'Alvernia. *Pranzo libero durante il tragitto.* Nel pomeriggio arrivo a **Clermont-Ferrand**, capoluogo dell'Alvernia. Passeggiata libera nel centro storico con strette stradine medievali e dominato dalla Cattedrale e dalla chiesa di Notre Dame du Port, insigne documento del romanico alverniate. Sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

2) Mercoledì - 23 APRILE 2025: CLERMONT FERRAND - ROCAMADOUR - SARLAT

Partenza per il Perigord. Arrivo a **Rocamadour**, piccolo borgo arroccato sui fianchi della parete rocciosa che domina le gorges de l'Alzou, importante meta di pellegrinaggi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio passeggiata per la città religiosa e il borgo, con le porte fortificate e la cappella rupestre di St-Michel. Al termine trasferimento a **Sarlat**, pittoresca cittadina del Perigord Noir, che ha conservato intatto un suggestivo aspetto medievale all'interno di una possente cerchia muraria. Sistemazione in camera; cena in ristorante convenzionato e pernottamento in hotel.

3) Giovedì - 24 APRILE 2025: SARLAT e LA VALLE DELLA DORDOGNA

In mattinata visita guidata del centro storico di **Sarlat**, con stradine acciottolate ed edifici storici in arenaria oca, la cattedrale di S. Sacerdos e la scenografica place de la Liberté. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per una escursione guidata nel bucolico paesaggio della Dordogna, nel cuore del Perigord Noir. Arrivo a **Roque-Gageac**, suggestivo borgo della regione adagiato su una falesia calcarea in un meandro della Dordogna e navigazione in "Gabarre" (tipica imbarcazione della Dordogna). Trasferimento per la visita del castello fortezza di **Beynac**, posto su di una rocca con sotto il villaggio medievale. Rientro a Sarlat; cena in ristorante convenzionato e pernottamento in hotel.

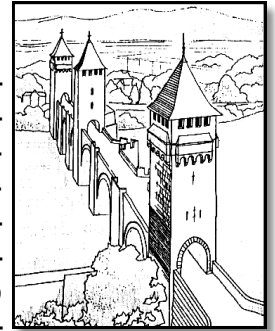


4) Venerdì - 25 APRILE 2025: ESCURSIONE NELLA VALLE DELLA VEZERE

In mattinata partenza per **Les Eyzies**, zona ricca di grotte e siti preistorici, considerata il caposaldo della cultura paleolitica in Europa. Visita al sito preistorico di **Lascaux II**, fedele ricostruzione delle sezioni più interessanti della grotta originale, che con le sue 1.500 figure di animali e scene di caccia dipinte in periodi tra il 25.000 e il 15.000 a. C. è considerata la più importante al mondo. Proseguimento per la **Maison Forte de Reignac**: piazzaforte, dimora signorile, un raro esempio ben conservato di castello costruito sotto ed all'interno di una scarpata: un riparo naturale utilizzato per più di 20.000 anni. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita al **Castello di Puymartin**, risalente al XIII sec. con successive ricostruzioni che evidenzia belle torri e al suo interno custodisce arazzi, mobili ed oggetti antichi. Rientro a Sarlat; cena in ristorante convenzionato e pernottamento in hotel.

5) Sabato - 26 APRILE 2025: MONPAZIER - CAHORS - CARCASSONNE

In mattinata partenza per la visita al **castello di Biron**, uno stupendo complesso di edifici di varie epoche. Al termine trasferimento a **Monpazier**, caratteristica cittadella fortificata nel 1284 nel cuore del Pays de Bastide nella Dordogna, ha conservato un bellissimo centro storico medievale. Tempo a disposizione per una passeggiata libera e per il *pranzo libero*. Nel pomeriggio partenza per Carcassonne con una breve sosta a **Cahors** nel Quercy, storica cittadina sul fiume Lot con il magnifico ponte trecentesco con snelle torri, uno dei rari ponti fortificati di origine medievale. Arrivo a **Carcassonne** sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.



6) Domenica - 27 APRILE 2025: CARCASSONNE - VIGEVANO

In mattinata visita libera di **Carcassonne**, città fortificata nella Linguadoca la "merveille du Midi". Proseguimento per l'Italia. *Sosta per il pranzo e la cena liberi lungo il tragitto*. Rientro a Vigevano previsto in tarda serata.

N.B.: l'itinerario delle visite previste potrebbe subire lievi variazioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 1040

di cui Euro 300 da versarsi all'iscrizione entro il 10/03/2025

- **La quota comprende:** viaggio in pullman GT, sistemazione in alberghi (cat. 3 / 4 stelle) in camera doppia con servizi e trattamento di mezza pensione, i pranzi in ristorante dei giorni 23, 24 e 25 aprile, la navigazione in "gabarre", le visite indicate con guida, ascensore a Rocamadur, gli ingressi a: castello di Beynac, sito di Lascaux, Maison Forte de Reignac, chateau de Puymartin, l'assicurazione sanitaria.

- **Non comprende:** i pasti liberi, le bevande, le tasse di soggiorno (da pagarsi in loco se dovute), gli ingressi ai siti e monumenti non inclusi nella quota, l'assicurazione annullamento viaggio (facoltativa da stipularsi all'iscrizione), le mance e gli extra di carattere personale.

- **Supplemento camera singola Euro 370** (disponibilità limitata)

- Le prenotazioni dovranno pervenirci al più presto e comunque entro il 10 marzo 2025; il saldo della quota dovrà essere versato entro il 31 marzo 2025.

- il viaggio si effettuerà con un minimo di 30 partecipanti.

- Il foglio notizie con gli orari di partenza e indirizzi hotel sarà a disposizione dei Partecipanti presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

(Organizzazione tecnica: Malatesta Viaggi srl - Rimini)

- Per partecipare al viaggio è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio -

L'ISCRIZIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME SPECIFICATE SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE A DISPOSIZIONE DEI SOCI E IN PARTICOLARE DELLE PENALI APPLICATE PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO, OLTRE ALL'EVENTUALE ADDEBITO DEL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO: 30% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE SINO AL 40° GIORNO PRIMA DELLA PARTENZA - 75% PER RINUNCE SINO AL 20° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 19° GIORNO.

È facoltà dei Partecipanti stipulare, esclusivamente all'atto dell'iscrizione, una polizza assicurativa che copra le penali per annullamento viaggio (con esclusione dell'addebito supplemento singola) il cui premio pari a Euro 54 - 65 non è rimborsabile.



centro turistico giovanile

il girasole

PER ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4/a; VIGEVANO tel. 0381.88.150

Orari: lunedì e mercoledì: 9:30-12:30 / 15:30-17:30 venerdì solo mattino

Altri giorni ed orari solo su appuntamento

www.ilgirasole.vigevano.net E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it